

Calendrier CAP sur la forme saison 2020 / 2021

Vac scolaires 

Septembre		Octobre		Novembre		Décembre		Janvier		Février		Mars		Avril		Mai		Juin		
1 M		1 J	Mario/Muriel	1 D	Toussaint	1 M	Mario/Muriel	1 V		1 L	Enzo	1 L	Enzo	1 J	Mario/Muriel	1 S		1 M	Mario/Muriel	
2 M		2 V		2 L	Enzo	2 M		2 S		2 M	Mario/Muriel	2 M	Mario/Muriel	2 V		2 D		2 M		
3 J		3 S		3 M	Mario/Muriel	3 J	Mario/Muriel	3 D		3 M		3 M		3 S		3 L	Enzo	3 J	Mario/Muriel	
4 V		4 D		4 M		4 V		4 L	Enzo	4 J	Mario/Muriel	4 J	Mario/Muriel	4 D		4 M	Mario/Muriel	4 V		
5 S		5 L	Enzo	5 J	Mario/Muriel	5 S		5 M	Mario/Muriel	5 V		5 V		5 L	Pâques	5 M		5 S		
6 D		6 M	Mario/Muriel	6 V		6 D		6 M		6 S		6 S		6 M	Mario/Muriel	6 J	Mario/Muriel	6 D		
7 L		7 M		7 S		7 L	Enzo	7 J	Mario/Muriel	7 D		7 D		7 M		7 V		7 L	Enzo	
8 M		8 J	Mario/Muriel	8 D		8 M	Mario/Muriel	8 V		8 L		8 L	Enzo	8 J	Mario/Muriel	8 S		8 M	Mario/Muriel	
9 M		9 V		9 L	Enzo	9 M		9 S		9 M		9 M	Mario/Muriel	9 V		9 D		9 M		
10 J		10 S		10 M	Mario/Muriel	10 J	Mario/Muriel	10 D		10 M		10 M		10 S		10 L	Enzo	10 J	Mario/Muriel	
11 V		11 D		11 M	Armistice	11 V		11 L	Enzo	11 J		11 J	Mario/Muriel	11 D		11 M	Mario/Muriel	11 V		
12 S		12 L	Enzo	12 J	Mario/Muriel	12 S		12 M	Mario/Muriel	12 V		12 V		12 L		12 M		12 S		
13 D		13 M	Mario/Muriel	13 V		13 D		13 M		13 S		13 S		13 M		13 J	Acension	13 D		
14 L		14 M		14 S		14 L	Enzo	14 J	Mario/Muriel	14 D		14 D		14 M		14 V		14 L	Enzo	
15 M		15 J	Mario/Muriel	15 D		15 M	Mario/Muriel	15 V		15 L		15 L	Enzo	15 J		15 S		15 M	Mario/Muriel	
16 M		16 V		16 L	Enzo	16 M		16 S		16 M		16 M	Mario/Muriel	16 V		16 D		16 M		
17 J		17 S		17 M	Mario/Muriel	17 J	Mario/Muriel	17 D		17 M		17 M		17 S		17 L	Enzo	17 J	Mario/Muriel	
18 V		18 D		18 M		18 V		18 L	Enzo	18 J		18 J	Mario/Muriel	18 D		18 M	Mario/Muriel	18 V		
19 S		19 L		19 J	Mario/Muriel	19 S		19 M	Mario/Muriel	19 V		19 V		19 L		19 M		19 S		
20 D		20 M		20 V		20 D		20 M		20 S		20 S		20 M		20 J	Mario/Muriel	20 D		
21 L		21 M		21 S		21 L		21 J	Mario/Muriel	21 D		21 D		21 M		21 V		21 L	Enzo	
22 M		22 J		22 D		22 M		22 V		22 L	Enzo	22 L	Enzo	22 J		22 S		22 M	Mario/Muriel	
23 M		23 V		23 L	Enzo	23 M		23 S		23 M	Mario/Muriel	23 M	Mario/Muriel	23 V		23 D		23 M		
24 J		24 S		24 M	Mario/Muriel	24 J		24 D		24 M		24 M		24 S		24 L	Pentecôte	24 J	Mario/Muriel	
25 V		25 D		25 M		25 V		25 L	Enzo	25 J	Mario/Muriel	25 J	Mario/Muriel	25 D		25 M	Mario/Muriel	25 V		
26 S		26 L		26 J	Mario/Muriel	26 S		26 M	Mario/Muriel	26 V		26 V		26 L	Enzo	26 M		26 S		
27 D		27 M		27 V		27 D		27 M		27 S		27 S		27 M	Mario/Muriel	27 J	Mario/Muriel	27 D		
28 L	Enzo	28 M		28 S		28 L		28 J	Mario/Muriel	28 D		28 D		28 M		28 V		28 L	Enzo	
29 M	Mario/Muriel	29 J		29 D		29 M		29 V				29 L	Enzo	29 J	Mario/Muriel	29 S		29 M	Mario/Muriel	
30 M		30 V		30 L	Enzo	30 M		30 S				30 M	Mario/Muriel	30 V		30 D		30 M		
		31 S				31 J		31 D				31 M				31 L	Enzo	01-juil	J	Mario/Muriel

Enzo = renfo musculaire 30 lundis / stretching 30 lundis

Mario = Pilates 31 mardis / renfo musculaire 30 jeudis

Muriel V = gym tonique 31 mardis

Muriel F = Do In 30 jeudis