

CAP Générations

Centre social et Culturel





Qui sommes-nous ?

CAP Générations est un centre social et culturel associatif où les habitants s'organisent collectivement autour d'enjeux qu'ils jugent importants pour la vie locale, où ils font des choix et où ils mettent en œuvre leurs projets. C'est un lieu d'animation de la vie locale ouvert à tous, quels que soient l'âge ou la commune d'habitation. Les activités du centre social et la vie associative sont animées par une équipe de bénévoles et de professionnels.

Les activités de CAP Générations sont regroupées en 4 secteurs : Enfance- Jeunesse, Famille, Pour tous (Adultes, Séniors...), Insertion sociale.

L'association a pour objectifs de :

- Mettre en place des actions avec et pour les habitants
- Favoriser la participation des habitants au travers d'initiatives individuelles ou collectives en accord avec ses principes
- Renforcer le lien social
- Lutter contre toutes les formes d'exclusion, d'isolement et de discrimination (dans les champs du socioculturel, de l'action sociale et de l'insertion)
- Développer les relations intergénérationnelles ainsi que les liens familiaux et sociaux

Devenir bénévole à CAP Générations

Le centre social ne pourrait fonctionner sans l'implication de bénévoles qui animent des activités, participent à des commissions de travail, au conseil d'administration ou au bureau.

Nous avons besoin de personnes ponctuellement ou régulièrement, qui partagent leur motivation et leurs compétences pour faire vivre le centre social. Pour en discuter, n'hésitez pas à nous contacter.



Adhésion annuelle

Adhérer c'est pouvoir participer à toutes les activités de l'association. C'est aussi avoir le droit de vote à l'Assemblée Générale. Mais c'est surtout faire le choix volontaire de participer aux missions du centre social et de promouvoir ses valeurs.

L'adhésion est familiale (uniquement parents et enfants à charge inscrits sur l'avis d'imposition ou de la CAF) et valable de date à date.

Outre l'adhésion, une tarification est appliquée pour participer aux activités en tenant compte de la situation économique des personnes et des familles.

Il est possible de choisir entre deux formules d'adhésion :

- L'adhésion monétaire, qui est à régler dès la première inscription à une activité et renouvelable chaque année. Son montant est de 17 euros pour les familles et de 20 euros pour les associations.

- L'adhésion participative, également valable un an, de date à date, qui est conçue pour les personnes qui souhaitent devenir bénévoles actifs de l'association et contribuer à sa vitalité. En contrepartie de cette adhésion gratuite, il y a un engagement à s'impliquer dans les actions ou la vie associative de CAP Générations, selon son temps, ses envies et/ou ses compétences

Modalités de paiement

La plupart des activités sont tarifées selon les ressources des familles ou des personnes (quotient familial disponible auprès de la Caisse d'Allocations Familiales ou sur avis d'imposition). Les moyens de paiement sont :
Chèques /Chèques Vacances/Espèces



Les activités sont ouvertes à tous les adhérents, quels que soient l'âge ou la commune d'habitation. Plusieurs d'entre elles sont animées par des bénévoles. Ces activités sont généralement mises en place sur des propositions d'habitants, alors n'hésitez pas à venir nous faire part de vos souhaits.

Atelier cuisine

Réaliser ensemble une recette, partager une passion, un loisir, échanger des savoir-faire, se faire plaisir en dégustant et faire plaisir à ses proches avec les plats concoctés ... voilà les atouts de cet atelier. Alors, si vous êtes gourmands et gourmets, venez vous inscrire et pourquoi pas, animer un atelier avec votre recette préférée !

Le vendredi matin, tous les deux mois.

Le jardin CAP'ucine et Romarin

Le jardin partagé CAP'ucine et Romarin ouvre ses portes à tous les adhérents de CAP Générations. On y pratique le jardinage bio et collectif, on peut aussi tout simplement s'y détendre en famille. De temps à autre : une conférence sur les différentes pratiques de jardinage et des repas partagés avec les bons produits récoltés. Ce Jardin collectif est cultivé en partenariat avec l'association Mine de Liens

Jours et horaires variables selon la météo et la saison

Art floral

Vous aimez les fleurs, vous avez un côté artiste ? Cet atelier est fait pour vous. Une intervenante fleuriste vous apprend à réaliser compositions, bouquets ou centres de table.

Un vendredi après-midi par mois de septembre à juin.



CAP sur l'emploi

Des bénévoles adhérents de l'association proposent un accompagnement pour toutes personnes à la recherche d'emploi ou en reconversion sur notre bassin de vie. Les offres d'emploi locales sont traitées en priorité.

Permanences : Lundi 9h-11h - Mardi 16h-18h – Samedi 9h30-11h30.

Cap Générations entrée 1582 route de la Vallée, à côté de la Poste (2^{ème} étage).

Répondeur: 04.78.43.96.56- Mail: capsurlemploi1@gmail.com

CAP Café

Les jeudis matin d'école, le centre social vous offre un café convivial entre 8h30 et 10h ! A l'intérieur en hiver et à l'extérieur aux beaux jours, c'est le moment privilégié pour échanger, soumettre des idées, faire des rencontres, s'inscrire aux activités, proposer vos compétences... et boire un café !

Des bénévoles de CAP sur l'emploi sont également présents sur ce temps convivial.

CAP sur la forme

Cours de gym et de sophrologie tout public, animés par différents intervenants, en soirée ou en journée. Une cotisation annuelle unique offre la possibilité d'assister aux 5 cours : Gym douce, Pilate, renforcement musculaire, sophrologie.



Atelier de discussion en anglais

Pour acquérir des bases ou rafraîchir vos souvenirs de la langue, être capable de comprendre et participer à une conversation de la vie courante et déchiffrer des textes.

L'intervenante est de langue maternelle anglaise.

Des temps conviviaux ponctuent l'année : repas, visites, ateliers culinaires, le tout en langue originale.

Les Échecs

Petits et grands, venez rejoindre nos bénévoles passionnés d'échecs, pour apprendre à jouer, vous perfectionner, trouver des partenaires.

Tous les jeudis soirs, hors vacances scolaires, entre 18h et 20h.

Les enfants non accompagnés sont accueillis uniquement sur la plage horaire de 18h à 19h.

Les soirées culturelles et festives

Ces soirées sont l'occasion de découvrir des artistes, de passer un bon moment, de partager une expérience et de contribuer au financement de projets solidaires : conférences, temps de rencontre entre adhérents, soirées festives, concerts, soirées théâtre, fête de Noël, récits de voyage.

Et aussi de nombreux temps forts dans l'année : des rallyes pédestres, une journée pour construire le programme d'activités ensemble, la fête des adhérents ...

Toutes les actions ponctuelles sont annoncées sur notre site Internet

www.capgenerations.org



Les activités du secteur Familles visent en premier lieu à renforcer le soutien à la fonction parentale et les liens intra-familiaux.

Atelier manuel parents – enfants

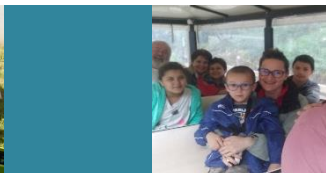
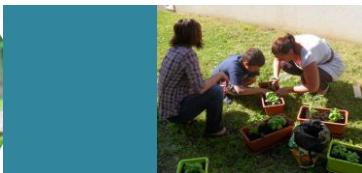
Mis en place le mercredi matin pendant les vacances scolaires, ces ateliers s'adressent aux enfants accompagnés de leurs parents ou grands-parents. C'est l'occasion de partager un moment ludique et créatif ensemble en réalisant des objets simples (masques pour Halloween, mini-éolienne en été... que chacun emporte ensuite à la maison).

Conférences-débats

L'objectif des conférences est d'apporter des éléments de réponse aux questions que se posent les parents sur l'éducation de leurs enfants. Elles sont animées par un professionnel dont le métier est en lien avec le thème abordé. Les conférences-débats sont le lieu privilégié pour partager ses inquiétudes de parents, échanger sur ses doutes, faire part de ses expériences... N'hésitez pas à nous soumettre des sujets qui vous questionnent.

Parentalité : « Parents chercheurs »

Au cours de rencontres régulières, les parents travaillent les habiletés parentales, échangent sur leur rôle au quotidien, soumettent leurs préoccupations, se transmettent des astuces... On retrouve parmi les thèmes abordés les rivalités dans la fratrie ou la communication avec les enfants. L'atelier est animé par une professionnelle de l'enfance et de l'adolescence.



Sorties familiales

Ludiques, culturelles, attractives, de proximité ou plus éloignées... elles sont l'occasion pour les enfants et leurs parents de se retrouver et de partager un moment de détente.

LAEP *Cabanabulle* et la *Parent'aise* (0-6 ans)

Ces lieux accueillent de manière libre et anonyme les enfants accompagnés d'un parent. Ces deux lieux de socialisation permettent de rencontrer d'autres parents et d'échanger.


Ouverture les samedis hors vacances scolaires de 9h30 à 12h

- *Cabanabulle* 105 route de Lyon à Lozanne (à côté de la poste)

- La *Parent'aise*, 1251 avenue de l'Europe dans les locaux de l'accueil de loisirs La Clairière à Anse.

Les projets de LAEP sont menés en partenariat avec la Communauté de Communes Beaujolais Pierres Dorées.



Le p'tit coup
de pousses 



Certaines activités sont mises en place pour des personnes ou des familles rencontrant des difficultés sociales et/ou économiques. Toutes les activités d'insertion sont menées en partenariat (avec la Maison du Rhône du Bois d'Oingt, la Mutualité Sociale Agricole, le Secours Catholique), que ce soit pour orienter les personnes, les informer ou mettre en place des actions conjointes.

Vacances en famille

Ce dispositif s'adresse à des familles qui rencontrent des difficultés sociales, financières et qui n'ont pas la possibilité de partir en vacances. Un accompagnement individuel et collectif leur permet de réaliser un séjour et de profiter de vacances pour s'évader, se détendre.

Le P'tit coup de Pousses

Faisant référence aux pousses de plantes qui grandissent et nourrissent, il s'agit d'un dispositif d'aide alimentaire pour des personnes en difficulté. Les personnes fragilisées doivent s'adresser aux travailleurs sociaux de la Maison du Rhône et de la Mutualité Sociale Agricole qui les orientent ensuite sur le dispositif. Le p'tit coup de pousses est ouvert tous les mardis après-midi.

Les Jeudis de la Tréboule

Les personnes sont accueillies tous les jeudis après-midi au local de la cure au Bois d'Oingt pour un temps convivial de partage, d'échange, de solidarité. Ce temps vise à (re)créer du lien social. Tout au long de l'année, des activités sont mises en place, sur proposition des participants (pique-niques, balades, visites de musées, jeux, etc.).

L'Heure du Thé

Ouvert à tous, ce temps permet à des personnes isolées de partager un moment de convivialité autour d'un thé et de gâteaux. Rendez-vous les 1ers et 3èmes lundis de chaque mois dans les locaux de CAP Générations.



Un accompagnement scolaire différent (Primaire)

Ateliers collectifs pour les enfants qui rencontrent des difficultés dans leur scolarité. Il s'agit d'aider l'enfant à se structurer et de faciliter les apprentissages à l'aide du théâtre. Le jeu théâtral permet de développer l'esprit de groupe, la coopération, l'entraide, et la solidarité.

Il s'agit de travailler les périphériques aux matières scolaires : l'écoute, la concentration, la confiance en soit , la mémorisation, l'expression orale et corporelle...

Chacun apprend et progresse à son rythme.

L'orientation vers ces ateliers est faite en concertation avec la famille et l'école.

Temps d'Activités Périscolaires (T.A.P.)

Les animateurs de CAP Générations interviennent dans plusieurs écoles du canton dans le cadre de la mise en place des nouveaux rythmes scolaires.

Des ateliers théâtre et sportifs sont animés dans les écoles du territoire par des animateurs du centre social.

De plus CAP Générations assure la coordination globale de ces Temps d'Activité pour les communes de Chessy et de Châtillon.



Accueil de loisirs périscolaire

Fonctionnement toute l'année hors vacances scolaires.

L'équipe d'animation accueille les jeunes à partir de l'entrée au collège, les mercredis après-midi et vendredis en soirée à Châtillon et les mercredis après-midi au Bois d'Oingt et à Chazay.

C'est l'occasion pour eux de se retrouver et d'échanger autour d'une partie de billard, de babyfoot, d'un film ou d'un temps de cuisine... Les participants sont libres d'aller et venir comme ils le souhaitent sur les horaires d'ouverture de l'accueil. **Possibilité d'apporter son repas et de déjeuner sur place avec les animateurs.**

L'atelier HIP-HOP

Les vendredis soir, retrouvez Aman pour un atelier Hip-hop en soirée. Musique, danse et partage autour de la culture Hip-Hop. Pendant les vacances de nombreux stages sont également organisés.

Accueil vacances scolaires

Les vacances scolaires sur le secteur jeunes riment très souvent avec découverte, rencontre, partage et amusement ! Chaque période est l'occasion de s'amuser grâce à un programme d'animation proposé par l'équipe de professionnels du centre qui intègre les demandes et attentes du public jeune.

Période et horaires d'ouverture : Vacances d'hiver, de printemps, d'été (fermeture 3 semaines en août), de la Toussaint et de Noël (fermeture entre Noël et le jour de l'an). Horaires : 8h30-18h30

Retrouve toutes nos informations sur notre site internet

www.capgenerations.org

et sur notre page Facebook : Sophie Espace Ados Cap



Projets jeunes

Avec une équipe d'animateurs professionnels, les jeunes bénéficient d'un accompagnement particulier. Selon les envies et les motivations du public, les salariés apportent un soutien dans l'élaboration des projets initiés et portés par les jeunes. Grâce à cet accompagnement, de nombreux projets ont vu le jour : construction d'un skate-park sur Châtillon, mise en place d'un festival au Bois d'Oingt, séjour au festival d'Avignon, graff de l'espace ados ... N'hésitez pas à venir rencontrer les animateurs pour en parler.

Formation BAFA

Il n'y a pas d'âge pour se former !

CAP Générations propose régulièrement des temps de formation BAFA (formation générale ou approfondissement).

Le BAFA, c'est une expérience enrichissante qui donne la possibilité de prendre des responsabilités, de travailler en équipe et de découvrir de nombreuses activités.

Cette formation permet entre autres de sensibiliser les futurs animateurs à la connaissance des enfants, des adolescents, à l'organisation d'activités ou la mise en œuvre de projets.

Ce diplôme peut être déterminant pour l'entrée dans certaines formations du secteur social.

Pour passer son BAFA, il faut avoir 17 ans révolus.

Renseignements auprès de la coordinatrice secteur enfance-jeunesse.

Ca se passe au collège !

Les animateurs s'invitent aux collèges pour suivre les jeunes dans des projets bien spécifiques. Au Bois d'Oingt, à Châtillon et à Chazay, les animateurs restent à l'écoute des volontés collectives et proposent des actions pour y répondre. L'an dernier différents projets autour du théâtre et du développement durable ont pu être menés.

L'ÉQUIPE DU CENTRE SOCIAL

Véronique SEBELIN Directrice

mail : v.sebelin@capgenerations.org

Karine MALLARD

Coordinatrice financière et administrative

Référente activités adultes

mail : k.mallard@capgenerations.org

Isabelle LECLERCQ

Animatrice Famille

Référente des actions familles et d'insertion sociale

mail : i.leclercq@capgenerations.org

Sophie LARESSE

Coordinatrice enfance jeunesse

Référente TAP

mail : s.laresse@capgenerations.org Facebook : sophie espace ados cap

Aman BOUGAULT

Directeur de l'accueil de Loisirs vacances scolaires

Animateur référent Hip-hop

mail : a.bougault@capgenerations.org Facebook : Aman espace ados cap

Mario CORRADO

Animateur accueil de loisirs

Animateur référent accompagnement à la scolarité

mail : mario.corrado69@gmail.com

Mickael LARMET

Animateur accueil de loisirs

Référent communication

mail : mickael.larmet@gmail.com Facebook : mike espace ados cap

L'accueil du centre social est ouvert du lundi au vendredi
de 9h à 12h et de 14h à 17h

Pour nous contacter :



Centre Social et culturel CAP Générations :
Place de la poste - 69380 Châtillon d'Azergues



Téléphone : 04.72.54.48.76



Email : cap.generations@numericable.com

Site : www.capgenerations.org

Pour nous trouver :





BEAUJOLAIS
PIERRES D'ORÉES
communauté de communes



Châtillon d'Azergues



Chessy-les-Mines



LE BOIS D'OINGT
Village de Rives, en Pays Beaujolais